





## REGULAMENTO DA COPA PIAUÍ NORTE DE MTB-2022

Este Regulamento é baseado nas normas da CBC (Confederação Brasileira de Ciclismo), UCI, FCP e adaptadas a realidade da região NORTE PIAUIENSE. A COPA PIAUÍ NORTE DE MTB, doravante denominado CPN-MTB, será Coordenada pelo CONSÓRCIO DE CLUBES TCL(Trail Clube Luzilandense), BIKERS DO MARATHAON, GIRO PRÓ-TEAM, NO BRAKES MTB, RAPADURA BIKE e homologada pela Federação de Ciclismo do Piauí.

### 1-DA PARTICIPAÇÃO

Competidores amadores e federados, maiores e 18 anos e menores com autorização por escrito de maior responsável.

1.1- Para as categorias **ELITE, JUNIOR, JUVENIL, SUB 30 e MASTER MASCULINO e FEMININO**, será exigida a filiação junto a federação de ciclismo do piaui.

1.2- Não será exigida a filiação para as categorias **OPEN MASC. e FEMININO, DUPLAS, PESADÃO E PNE e PASSEIO**.

### 2- DAS CATEGORIAS E FAIXAS ETÁRIAS:

CATEGORIAS RANQUEADAS		
	OFICIAIS COPA	NECESSIDADE DE FILIAÇÃO
ELITE MASCULINO	19 A 22 ANOS OU CRITÉRIO TÉC. PESSOAL	SIM
ELITE FEMININO	ATÉ 29 ANOS OU CRITÉRIO TÉC. PESSOAL	SIM
JUVENIL	ATE 16 ANOS	SIM
JUNIOR	17 - 18 ANOS	SIM
MASTER FEMININO A	30 – 39 anos	SIM
MASTER FEMININO B	40 – 49 anos	SIM
MASTER FEMININO C	>= 50 anos	
SUB 30	23 a 29 anos	SIM
MASTER A1	30 a 34 anos	SIM
MASTER A2	35-39 anos	SIM
MASTER B1	40-44 anos	SIM
MASTER B2	45-49 anos	SIM
MASTER C1	50 – 54 anos	SIM
MASTER C2	55 – 59 anos	SIM
MASTER D	>= 60 anos	SIM
OPEN A MASC.	18 até 29 ANOS	RECOMENDA-SE(OPCIONAL)
OPEN B MASC.	30 ANOS OU +	RECOMENDA-SE(OPCIONAL)
OPEN A FEMININO	16 até 29 ANOS	RECOMENDA-SE(OPCIONAL)
OPEN B FEMININO	30 ANOS OU +	RECOMENDA-SE(OPCIONAL)
DUPLA MASC.	LIVRE	RECOMENDA-SE(OPCIONAL)
DUPLA MISTA	LIVRE	RECOMENDA-SE(OPCIONAL)
PESADÃO	LIVRE	RECOMENDA-SE(OPCIONAL)
PNE	LIVRE (RANQUEADA OS TRÊS PRIMEIROS COLOCADOS AO FINAL O CAMPEONATO)	RECOMENDA-SE(OPCIONAL)
CATEGORIA LIVRE (NÃO RANQUEADA)		
PASSEIO	LIVRE CATEGORIA MODALIDADE PASSEIO (SEM PÓDIO. MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO, FOTOS, BATEDOR) PERCURSO MÁXIMO 20 KM	RECOMENDA-SE(OPCIONAL)

2.1- Todas as categorias **ranqueadas são obrigatórias em todas as etapas** e Todas as categorias livres, ficam a critério de cada etapa serem inseridas ou não.

2.2- Para a categoria ter validade dentro da etapa deverá ter pelo menos 05 inscritos, caso contrário deverão ser os competidores inseridos na categoria superior(anterior) a da sua faixa etária de idade.



Sendo seus pontos aplicados especificadamente dentro de sua categoria específica dentro do ranking do campeonato.

2.3- Leva-se em consideração a idade que o atleta tiver em 31 de dezembro de 2022.

2.4 – Na opção de troca de categoria por parte do atleta, SE HOUVER, haverá perda de pontos de todas as etapas anteriores, não sendo possível seu retorno a categoria anterior.

2.5- É de inteira responsabilidade do competidor informar os dados corretos referentes a data de nascimento e verificar a categoria a qual é permitida sua participação havendo discordância em tempo hábil poderá solicitar a troca de categoria, se isto ocorrer durante o transcorrer das etapas, aplica-se o critério do item 2.4 deste dispositivo.

### **3- DAS PROVAS E CALENDÁRIO**

O campeonato acontecerá conforme calendário abaixo, que trás o local, bem como a data prevista de cada prova:

ETAPA	DATA	PROVA	CIDADE	MODALIDADE
1ª	01/MAIO/22	PEDAL DO TRABALHADOR	ALTOS	XCM
2ª	22/MAIO/22	IMPERADOR RACE	PEDRO II	XCM
3ª	12/JUNHO/22	TRILHAS DO DELTA	PARNAÍBA	XCP
4ª	17/JULHO/22	BABAÇU TRAIL- ESPERANTINA	ESPERANTINA	XCP
5ª	28/AGOSTO/22	DESAFIO DO ESTREITO	LUZILANDIA	XCM
6ª	20/NOVEMBRO		J. DE FREITAS	XCM

\*A comissão organizadora se reserva o direito de modificar datas e/ou locais de prova, de acordo com a conveniência para o campeonato, garantindo a devida divulgação com antecedência.

### **4- INSCRIÇÕES**

4.1- Todas as inscrições serão feitas em endereço eletrônico divulgado pelo organizador ou comissão organizadora da Copa Piauí Norte.

4.2- **Todos os competidores deverão estar filiados a entidade que rege o esporte do ciclismo através de sua federação estadual.**

4.2.1- **Exclui-se da necessidade de filiação os participantes da categoria PASSEIO.**

4.2- Todas as inscrições serão abertas com 45 dias mínimos de antecedência ao dia da prova.

4.3 – **HAVENDO** taxa de acréscimo no valor da inscrição por parte do site responsável por receber as inscrições esta será onerada para o competidor obedecendo o percentual cobrado pelo administrador das inscrições.

4.4- **COMPETIDORES CAMPEÕES no ano anterior(2021)** terão cortesia na inscrição para o ano de 2022, necessitando a sua confirmação no **prazo máximo a 05 dias que antecedem a prova**. Não havendo confirmação o competidor não poderá exigir participação ao organizador da etapa.

4.5- Competidores menores de 18 anos poderão se inscrever no endereço informado, mais para isso terão que enviar documento de autorização antes requerido do organizador, assinado por pessoa responsável e maior de 18 anos, com copia de RG, enviados por e-mail, whatsapp do organizador da etapa, no prazo de 05 dias que antecedem a prova, podendo ser eliminado da prova sem reembolso de valores.

4.6- A inscrição feita no endereço eletrônico fornecido, já da como assinado e acordado por parte do competidor com o regulamento particular da etapa e regulamento geral da Copa.



**4.7-** Ficará a critério da etapa estipular os valores de inscrição, assim como inscrições em lote variados ou únicos.

**4.8-** A inscrição realizada será pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra em qualquer situação com prazo igual ou menor a 05 dias que antecedem a prova.

**4.9-** As inscrições serão Oficialmente encerradas até as 23:59 hs da quarta-feira que antecede a competição, no intuito de haver tempo para a organização confeccionar os materiais que serão utilizados no dia do evento.

**4.10-** Após a efetivação da inscrição, a organização do evento não reembolsará o valor da inscrição aos participantes desistentes na etapa.

**4.11-** Encerradas inscrições para todas as categorias oficiais e não oficiais previstas, e não havendo o número suficiente de competidores para fechar o pódio com as 05 colocações, poderá o organizador migrar os competidores para categoria superior(decrescente; conta-se em ordem da maior para menor idade) a dele, sem prejuízos de perda de pontos para efeito de ranqueamento geral.

## **5- DO CAMPEONATO**

**5.1-** A COPA PIAUÍ NORTE DE MTB será disputada em 06 etapas, seguindo a ordem do calendário constante neste regulamento.

**5.2-** Em todas as etapas as provas são de Mountain Bike na modalidade de XCP ou XCM. A quantidade de quilômetros percorridos juntamente com as respectivas quantidades de voltas ficará a critério de cada organizador obedecendo o que manda o regulamento geral da modalidade, com Prévia informação no período disponibilizado para divulgação de cada etapa.

**5.3-** Todas as provas somarão pontos apenas para o campeonato COPA PIAUÍ NORTE.

**5.4-** Todas as categorias serão ranqueadas exceto a categoria passeio.

**5.5-** Poderá ser substituída/cancelada/inserida qualquer umas das etapas divulgadas neste calendário até a abertura de suas inscrições.

## **6- DO RANKING POR EQUIPES**

**6.1-** Só conta pontos para a equipe no Ranking Final da Copa, as colocações do 1° ao 5° colocado de cada etapa.

**6.2-** Para contar ponto para a equipe o atleta deve informar a equipe a que pertence no ato da inscrição, competir e subir ao pódio com o uniforme da sua equipe

**6.3-** A pontuação adotada para a soma e resultado da equipe campeã no Ranking Final será a mesma da pontuação individual por atleta.

**6.4-** Para atleta já filiado em uma equipe, a mudança ou saída da equipe no meio do campeonato ocasionará a perda de todos os pontos do atleta até a data da mudança não atingindo assim a equipe a qual deixou.

**6.5-** A equipe para contar pontos tem que estar filiada e devidamente registrada e formalmente em dia (através da taxa de anuidade) na FCP.



## 7- PONTUAÇÃO PARA O RANKING DO CAMPEONATO

7.1- Serão aferidos aos **25 primeiros colocados de cada categoria PRÓ** e os **10 primeiros para as CATEGORIAS OPEN, DUPLAS, PESADÃO E PcD** nas seguintes pontuações:

POSIÇÃO	PONTOS	POSIÇÃO	PONTOS	POSIÇÃO	PONTOS	POSIÇÃO	PONTOS
1º lugar	50 pontos	8º lugar	28 pontos	15º lugar	14 pontos	22º lugar	05 pontos
2º lugar	45 pontos	9º lugar	26 pontos	16º lugar	12 pontos	23º lugar	04 pontos
3º lugar	41 pontos	10º lugar	24 pontos	17º lugar	10 pontos	24º lugar	03 pontos
4º lugar	38 pontos	11º lugar	22 pontos	18º lugar	09 pontos	25º lugar	02 pontos
5º lugar	35 pontos	12º lugar	20 pontos	19º lugar	08 pontos		
6º lugar	32 pontos	13º lugar	18 pontos	20º lugar	07 pontos		
7º lugar	30 pontos	14º lugar	16 pontos	21º lugar	06 pontos		

7.2- A partir da 26ª colocação **NÃO PONTUARÃO NO RANKING PELA ETAPA AS CATEGORIAS PRÓ** e a partir da 10ª **NÃO PONTUARÃO PARA O RANKING AS CATEGORIAS OPEN, DUPLAS, PESADÃO E PcD**.

7.3- Exclusivamente para o atleta que também será organizador, mais 01(dois) atleta da sua equipe ou outro organizador envolvido diretamente em outra etapa, para que o(s) mesmo(s) não saia(m) prejudicado(s) por estar(em) promovendo a sua etapa ou colaborando com tal e impossibilitado de participar ativamente, terá sua pontuação de acordo com sua colocação na PROVA SEGUINTE. Sendo organizador ou competidor na última etapa, sua colocação na PENÚLTIMA etapa determinará a pontuação da última etapa, entrando assim no ranking.

7.4- Os atletas que participarem de todas as etapas e independente de sua colocação, **GANHARÃO UMA PONTUAÇÃO EXTRA DE 10 (DEZ) PONTOS NO FINAL DA COPA** que não serão contabilizados para pontos de equipe.

7.5- Ao final do campeonato será premiada a melhor equipe do campeonato, pelo critério de pontuação em pódios nas categorias "oficiais", havendo empate, levará-se em conta o número de primeiros, persistindo empate, segundo lugares e assim até que se defina a equipe campeã, sendo este ranking atualizado a cada realização de etapa. **A EQUIPE CAMPEÃO SERÁ BONIFICADA A TAXA DE FILIAÇÃO DE EQUIPE 2023.**

7.6- Ao final do campeonato serão premiados os melhores atletas femininos e masculinos, pelo critério de melhor pontuação no campeonato e em categorias oficiais somente.

7.7- É de inteira responsabilidade do competidor, informar a equipe a qual pertence até que se fechem as inscrições não podendo mais poder alterar ou incluir os dados, depois do encerramento destas;

7.8- Para efeito de contabilização por equipe, serão considerados os dados informados no ato da inscrição. Sendo assim expressa e entendida a vontade do competidor no ato da inscrição ou até que se aplique o item 7.7 deste regulamento

### 7.9- CRITÉRIO DE DESEMPATE NO RANKING DA COPA PARA EQUIPES E COMPETIDORES

01–Número de Pontos

02–Número de vitórias

03- Números de segundos lugares

04–Números de participações

05–Melhor resultado na última prova



**7.10-** Os **05 primeiros colocados no RANKIG FINAL** das categorias **OPEN MASCULINO E FEMININO, obrigatoriamente deverão disputar** a próxima edição da COPA PIAUÍ NORTE nas **categorias PRÓ(OFICIAIS)** específicas a sua faixa etária.

**7.11-** TODOS os campeões (1º colocados) das categorias OPEN, terão filiação FCP 2023, por conta a organização da COPA PIAUI NOITE.

**7.12-** RANKING DAS CATEGORIAS DUPLAS:

**7.12.1-** As duplas deverão possuir um **‘CAPITÃO DE EQUIPE’**, que deverá está sempre presente em todas as etapas, seu parceiro de dupla poderá se ausentar por no máximo 01(uma) etapa, não podendo este, participar em outra categoria na etapa, sob risco de causar perda dos pontos conquistados da dupla em etapas anteriores.

**7.13-** RANKING DA CATEGORIA PcD

**7.13.1-** Para a categoria PcD, serão premiados os três primeiros do ranking ao final do campeonato.

## **8- PREMIAÇÃO DAS ETAPAS**

**8.1-** A cada etapa serão **premiados obrigatoriamente atletas do 1º ao 5º colocados COM TROFÉU** em todas as categorias, ficando **a critério de cada organizador** a inclusão de premiação com **TROFÉU e MEDALHA** a estes que também forem a pódio.

**8.2-** Em todas as etapas haverá entrega da medalha de participação aos atletas devidamente inscritos que **CONCLUÍREM A PROVA e não forem a pódio**;

**8.3-** Ciclistas que abandonaram a corrida devem aparecer no resultado como “DNF” e não recebem pontos de ranking.

**8.4-** Todo atleta está obrigado a participar nas cerimônias protocolares que estejam relacionadas com seus pontos, classificações e atuações: cerimônia de premiação, entrega de camisas, ramallete de flores, medalhas, volta de honra, rodada de imprensa, etc.. Em caso de "justificativas comprovadas", fica a critério do diretor de prova e/ou comissário chefe, acatar ou não, podendo decidir a penalidade, que vai da perda da sua colocação no pódio, premiações correspondentes àquela colocação, perda de pontos no Ranking da Copa Norte ou a sua total desqualificação.

**8.5-** O atleta deverá se dirigir ao Diretor de prova, ou comissário chefe e aguardar a decisão antes de se ausentar do evento, caso contrário, fica arbitrado as sanções cabíveis sem recurso.

**8.6-** Todo ciclista deverá apresentar-se no pódio devidamente uniformizado (traje de corrida). É proibido a utilização de cartazes, nem crianças juntos aos campeões.

**8.7-** Serão premiados os cinco primeiros atletas de cada categoria com troféu ou medalha, sendo MEDALHA, esta será diferente da medalha de participação.

**8.8-** Não será permitido que o atleta suba no pódio sem camisa, com chinelos e ou descalço, sob pena de desclassificação.

**8.9-** Poderão ser pagos valores financeiros aos competidores por parte do organizador da etapa, isentando a comissão organizadora da copa, sendo esta de inteira responsabilidade do organizador da etapa ou seus patrocinadores, caso seja assim divulgado.



**8.10-** Existindo qualquer problema que possa ocasionar a não entrega dos troféus ou medalhas, compete ao organizador que faça a premiação simbólica e os mesmos sejam entregues até a etapa seguinte na melhor forma encontrada entre organizador e participantes.

**8.11-** Em todas as etapas será premiada a maior equipe da prova com troféu e a depender do organizador poderá ser oferecida outra premiação.

## **9. PREMIAÇÃO FINAL**

**9.1-** Ao final do campeonato os cinco melhores colocados de cada categoria receberão os TROFÉUS em uma solenidade organizada pela Coordenação do Campeonato, preferencialmente na data e local da etapa final. Se por ventura o atleta campeão não poder estar presente neste dia, poderá enviar um representante legal, desde que a Coordenação seja avisada previamente, tendo em mãos, os dados do atleta e seu representante.

**9.1.1-** Serão consideradas para efeito de ranqueamento os **05 PRIMEIROS COLOCADOS** das seguintes categorias:

<b>ELITE MASCULINO</b>	<b>M. FEMININO B</b>	<b>MASTER B1</b>	<b>OPEN MASC. A e B</b>
<b>ELITE FEMININO</b>	<b>M. FEMININO C</b>	<b>MASTER B2</b>	<b>OPEN FEM. A e B</b>
<b>JUVENIL</b>	<b>SUB 30</b>	<b>MASTER C1</b>	<b>DUPLAS MASC</b>
<b>JUNIOR</b>	<b>MASTER A1</b>	<b>MASTER C2</b>	<b>DUPLAS MISTAS</b>
<b>M. FEMININO A</b>	<b>MASTER A2</b>	<b>MASTER D2</b>	<b>PESADÃO</b>

**9.2.2-** Para a categoria PcD serão premiados no ranking final os **03 PRIMEIROS COLOCADOS**.

**9.2-** Serão premiados os campeões de todas as categorias ranqueadas com camisa de campeão 2022, que serão utilizadas por estes nas provas no ano de 2023. Não sendo permitido a sua transferência a outro competidor que não seja o campeão, sob pena de punição e perda do direito ao uso de cortesias nas provas seguintes.

## **10. REGRAS GERAIS OBRIGATÓRIAS**

**10.1-** DISPONIBILIZAR O REGULAMENTO PARTICULAR (GUIA TÉCNICO) E PROGRAMAÇÃO

Um Guia Técnico (Regulamento particular do evento) deverá ser elaborado e divulgado antes da competição e conter no mínimo as informações abaixo:

- Programa e horário das competições;
- Local do Evento;
- Nome e contato do organizador;
- Informações sobre a inscrição do evento;
- Informações sobre forma, data e local do Congresso Técnico e Retirada de Kits;
- Lista de Hospitais próximos ao evento;
- Lista de Hotéis ou locais de hospedagens próximos ao evento;
- Nome do médico ou responsável pelo resgate do evento;
- Informações sobre a Premiação;
- Informações sobre a forma de apuração de Resultados;
- Nome dos árbitros do evento;
- Descrição detalhada do percurso(MAPA), informando locais de apoio e pontos de hidratação
- Declaração que apenas o regulamento da COPA, FCP e CBC serão aplicados;
- Formato da Competição; E ainda,
- Qualquer outra informação relevante para a competição



## **11- SEGURANÇA**

**11.1-** O percurso só deve ser disponibilizado para os ciclistas durante o evento e períodos oficiais de treinamento dentro da disponibilidade da organização. Durante os períodos oficiais de treinamento, marshals (assistentes técnicos) e a cobertura médica deverão obrigatoriamente estar presentes. Todas as outras pessoas devem ser mantidas afastadas do percurso.

**11.1.-** É de inteira responsabilidade de qualquer competidor inscrito ou terceiros que vieram a sofrer qualquer incidente dentro do percurso do evento antes do dia da competição, onde por iniciativa própria tentem fazer o treinamento ou reconhecimento.

**11.2-** Em alguns locais e trilha por onde passa o roteiro da competição podem possuir fauna e flora diversificadas, sendo latente a possibilidade do mesmo vir a se deparar no trecho percorrido com animais peçonhentos: cobras, aranhas, abelhas, maribondos, etc., que poderá através de mecanismos de autodefesa vir a causar acidentes, bem como poderá o atleta ainda sofrer choques abruptos com galhos de árvores, buracos e depressões existentes no trecho e no percurso, assumindo, em vista do conhecimento prévio destas possibilidades, todos os riscos decorrentes deste fator fortuito com relação aos quais considera o prestador de serviço (organizadores do evento) integralmente isento de qualquer responsabilidade.

**11.3-** Um sistema de segurança e primeiros socorros deverá ser estabelecido de tal forma que possa ir ajudar aos corredores, a qualquer lugar e no prazo mais breve possível. Em caso de acidente, a organização prestará auxílios emergenciais de primeiros socorros depois levará o competidor via terrestre até um centro médico para atender a pessoa acidentada, cabendo à equipe de apoio do atleta a partir daí a total responsabilidade em acompanhar seu atleta inclusive arcando com todas as despesas médicos/hospitalares.

**11.4-** Somente os veículos da organização, dos serviços médicos, segurança e dos meios de comunicação, cuja presença seja considerada indispensável, terão autorização para entrar no percurso. O resgate da prova só levará em consideração os atletas que estiverem dentro do percurso original da etapa.

**11.5-** Ao atleta RECOMENDA-SE que deva possuir um plano de saúde de cobertura nacional com remoção de urgência via aérea e um seguro de vida e acidentes contra terceiros com cobertura para prática de esportes de aventura que inclua a modalidade Mountain Bike.

**11.6-** Todas as etapas devem possuir seguro de responsabilidade Civil. Recomenda-se também o seguro de acidentes pessoais individual por atleta.

**11.7-** Ao inscrever-se na competição o atleta assume estar gozando de boa saúde e bem treinado, preparado para disputar uma competição desta natureza.

**11.8-** A direção da prova tem o direito de impedir um competidor de continuar a corrida na presença de um médico da organização ou qualquer outro profissional de saúde reconhecido pelos organizadores da corrida – será decisão final dos organizadores da prova.

**11.9-** Durante toda a prova obriga-se a disposição de uma ambulância com motorista e um profissional da área de saúde.

**11.10-** De acordo com os decretos e determinações de segurança sanitárias locais, fica cada etapa responsável por elaborar seu plano de segurança e aplicação dos protocolos de saúde, obedecendo nesta ordem, aos órgãos estaduais e federais na ausência de qualquer decisão de procedimento local.



## **12. VISTORIA TÉCNICA**

**12.1-** Todos os atletas acompanhados de seus equipamentos (bikes) deverão passar pela vistoria antes do congresso técnico ou 60 minutos antes da largada. A função da vistoria técnica será de identificar as condições mínimas de segurança para o atleta e sua bike para participar da competição.

**12.2-** O atleta que não estiver corretamente trajado, com os equipamentos exigidos, deverá largar no final do pelotão após regularizar o seu equipamento e caso não regularize, não poderá largar.

**12.3-** O atleta que perder o prazo da vistoria largará em último, após ser feita a sua vistoria, sem danos ao organizador da prova e prejuízo aos demais atletas.

**12.4-** Aos atletas, será obrigatória a utilização dos seguintes itens e equipamentos:

- Tampa de guidom
- Capacete
- Luva apropriada para a prática do ciclismo
- Tênis ou sapatilha
- Óculos para a proteção solar e contra galhos

## **13. EQUIPE MÉDICA**

**13.1-** Uma equipe médica deve estar presente no evento com no mínimo:

- 01 ambulância. RECOMENDA-SE FORTEMENTE que os eventos possuam duas ambulâncias, uma UTI móvel e uma básica para remoção, quando necessário;
- 01 Carro 4x4 de resgate, em substituição à segunda ambulância, caso não tenha.
- 01 médico;
- No mínimo 02 duplas de socorristas localizados em locais perigosos do percurso. É necessário que o médico e socorristas tenham contato via rádio com o diretor de prova, o organizador do evento e presidente do colégio de comissários. É obrigatória a presença da equipe médica nas sessões de treinamento. Uma reunião do organizador, Presidente Colégio de Comissários e os encarregados da equipe médica e de assistentes técnicos deverá ser realizada antes do evento para alinhamento do trabalho. IMPORTANTE: As provas não poderão ser iniciadas e nem continuadas sem a presença de uma ambulância e equipe médica no evento.

**13.2-** Em toda prova do tipo XCM a organização do evento deve providenciar um carro resgate que deve percorrer toda trilha onde possível para resgatar ciclistas, quebrados, acidentados e/ou desistentes.

## **14- DA LARGADA E CHEGADA**

No que antecede:

**14.1-** O percurso de cada evento deve ser claramente definido antes do início com mapa disponível antes da largada. No mapa disponibilizado devem estar demarcados os locais para público, largada e chegada, onde os marshalls (assistentes técnicos) e os socorristas se posicionarão, locais das ambulâncias, ou ZAT's (Zona de Apoio Técnico) se aplicável, Locais para tenda das equipes, aquecimento dos atletas, box para largada, e todas as informações referentes ao percurso e arena. Antes do início dos períodos oficiais de treinamento, o Presidente do Colégio de Comissários deve verificar se o percurso está marcado de maneira adequada e segura. Um relatório (verbal ou não) dessa verificação é feito ao organizador com as mudanças e sugestões, se necessário.

**14.2-** Em todos os eventos, uma reunião técnica (Congresso Técnico) deverá ser realizada, podendo ser tele-presencial, em situações excepcionais. Horário e local deverão estar no Regulamento Particular do evento. Técnicos, atletas avulsos, representantes das equipes, organizador e colégio de comissários deverão estar presentes.



**14.2.1-** O atleta que não comparecer ao Congresso técnico, não poderá usar sua ausência como forma de justificar possíveis enganos ou equívocos cometidos durante a prova, o mesmo sendo virtual terá que ter formulário eletrônico de presença para assinatura digital do participante.

**14.3-** A confirmação de participantes e retirada de kits devem ocorrer em um escritório no evento ou em local indicado pelos organizadores.

**14.3.1-** O atleta que não comparecer a entrega de kits terá que comparecer até 01 hora antes ao horário marcado do início da 1ª largada da etapa.

### **No dia da prova:**

**14.4-** As largadas serão definidas pela organização de cada etapa, podendo sofrer alterações, mediante previa divulgação, de acordo com a organização das etapas.

**14.5-** Os atletas no dia da prova devem estar todos inscritos, devidamente com a placa de numeração afixada em sua bicicleta pelo menos 1h (uma hora) de antecedência a largada.

**14.6-** O atleta sem a identificação numérica ou sem os equipamentos obrigatórios será desclassificado e solicitado sua retirada do grid de largada. Se por algum motivo a placa de numeração desprender-se da bike o atleta terá que procurar outra maneira de fixação ou transporte da mesma, sendo sua obrigatoriedade na linha de chegada sendo portada da maneira que for conveniente, a perda total desta, implica em desclassificação.

**14.7-** A largada será realizada por categoria, podendo haver, de acordo com o critério do organizador local, duas ou mais baterias. Após a largada da primeira categoria, as demais terão um intervalo definido pelo organizador local de uma para a outra que será o tempo da bateria anterior mais o intervalo necessário.

**14.8-** Uma lista definitiva dos participantes será apresentada no congresso técnico e em meios de comunicação, onde o Atleta participante deverá verificar seu número e categoria, caso exista algum erro, o mesmo deverá se dirigir a comissão organizadora NO SÁBADO ATÉ O FIM DO CONGRESSO TÉCNICO.

**14.9-** O diretor da prova além de poder mudar a ordem de largada caso julgue conveniente, poderá também declarar que houve uma largada falsa se, por alguma razão, um ou vários ciclistas forem prejudicados, sendo a largada repetida assim que o problema for solucionado.

**14.10-** O organizador deve providenciar uma área de chamada dos atletas que seja suficientemente larga para comportar o aquecimento dos mesmos, próximo à área de largada. Nos eventos de largada em massa, os ciclistas devem ser chamados para a largada não antes de 20 minutos antes do início programado da corrida. Este período pode ser reduzido onde o número de ciclistas permitirem. Cinco minutos antes da chamada, um anúncio deve ser feito pelo sistema de som para informar os ciclistas do fato e, novamente, três minutos antes. Os ciclistas alinham na ordem em que devem ser chamados para a linha de largada. O número de ciclistas em cada linha é decidido pelo Presidente do Colégio dos Comissários e supervisionado por um comissário, respeitando sempre o distanciamento. O próprio ciclista decide em que posição da linha toma. Uma vez alinhados os ciclistas, o aquecimento (por rollers, turbo trainer, etc.) é excluído dentro ou fora da área de largada. A largada é dada pelo comissário de largada usando o seguinte procedimento: Avisos 3, 2, 1 minutos e 30 segundos antes da largada e, em seguida, um anúncio final de que a largada será dada nos próximos 15 segundos. Uma pistola de largada ou, se não houver uma disponível, um apito, é usado para dar a largada. O comissário de largada é o responsável pelo chamamento e avisos dados até que a largada seja dada.



### **IMPORTANTE:**

- A área de largada deve ter no mínimo 6 metros de largura e essa largura deve se estender por pelo menos 100 metros após a linha de largada e 50 metros antes da linha de largada • O primeiro estreitamento após a largada deve permitir que os atletas possam passar todos facilmente.
- A Largada e chegada deverão ser em linha reta ou subida. Não poderá em hipótese nenhuma ser em descida.
- Não deve existir nenhum obstáculo na primeira reta, como uma árvore, por exemplo.
- A área de chegada deve ter no mínimo 4 metros de largura por pelo menos 50 metros antes da linha de chegada e 20 metros depois da linha de chegada.
- Na área de chegada grades deverão estar posicionadas nos dois lados do percurso por no mínimo 50 metros antes da linha de chegada e 50 metros depois da linha de chegada.
- O último Km para a linha de chegada deverá estar claramente visível, marcado e precisamente posicionado.
- O ciclista deverá dar a largada mantendo um dos pés no chão, salvo em provas específicas que assim o determinem (exceto em provas lançadas.)
- Ciclistas que chegar após a largada só poderá largar com a autorização do diretor de prova ou comissário de largada.
- Será obrigatória a presença do atleta na largada neutralizada, caso contrário o atleta não larga sem a autorização do diretor de prova ou comissário de largada.
- De acordo com a necessidade, poderá haver largadas simbólicas(promocionais). Neste caso os ciclistas deverão seguir na velocidade determinada pela direção da prova.
- No caso de acontecer a largada simbólica, a largada oficial poderá acontecer após uma breve parada ou com o pelotão em andamento.
- Na chegada o ciclista deverá manter-se em linha reta no SPRINT FINAL, deverá manter a linha inicial não sendo permitido em nenhuma situação as mudanças bruscas com o objetivo de prejudicar o adversário.
- A chegada será sinalizada por um arco de chegada, linha no chão ou bandeira quadriculada. • Em caso de chegada em pelotão compacto, o comissário de linha e diretor de prova classificará os cinco primeiros colocados.
- Em caso de necessidade o ciclista poderá terminar a prova carregando ou empurrando sua bicicleta desde que não conte com ajuda de terceiros.
- Caso dois ou mais ciclistas estejam em disputa lado a lado na linha de chegada não será permitido tirar as duas mãos do guidão, podendo fazê-lo somente se estiver em vantagem de uma bicicleta no mínimo, ainda assim quando não oferecer risco ao adversário

## **15- ÁREA DE ABASTECIMENTO/ASSISTÊNCIA MECÂNICA**

**15.1-** Para as provas de XCM no mínimo 02 zonas de abastecimento/apoio mecânico deverão ser providenciadas. É fortemente recomendável uma terceira zona de abastecimento/apoio mecânico.

**15.2-** Os organizadores devem antecipar as possibilidades de acesso das equipes durante os eventos de XCM à zona de abastecimento/assistência mecânica.

**15.3-** Não é permitido assistência mecânica e abastecimento fora das zonas designadas para esse fim. A única exceção à essa regra se restringe a abastecimento ou assistência mecânica entre ciclistas membros de uma mesma equipe.

**15.4-** Os ciclistas podem transportar ferramentas e peças de reposição, desde que isso não envolva nenhum perigo para o próprio ciclista ou para os outros concorrentes.

**15.5-** Não é permitido que os Diretores Esportivos corram dentro da zona de assistência

**15.6-** A assistência mecânica autorizada durante uma corrida consiste em reparos ou na substituição de qualquer parte da bicicleta que não seja o quadro. Não são permitidas trocas de bicicleta e o ciclista deve cruzar a linha de chegada com a mesma placa de identificação do guidão que ele possuía no início.



**15.7-** O apoio em provas de maratona deverá ser feito do lado direito da pista, no acostamento e somente nos locais indicados pela organização do evento, também conhecidos como ZAT – ZONA DE APOIO TÉCNICO.

**15.8-** O fornecimento de água pela organização em provas de maratona, deverá ser em média a cada 20 km e na chegada um ponto d'água.

**15.9-** Ao atleta ciclista deve ser ofertada água mineral em recipiente lacrado, proibido o uso de recipientes de VIDRO sob qualquer hipótese.

**15.10-** O diretor da prova ou comissariado poderá a qualquer momento permitir o abastecimento fora da zona determinada pela organização, quando constate a sua necessidade.

**15.11-** O abastecimento quando permitido fora da zona determinada pela organização, deverá ser feito com o atleta parado.

**15.12-** Somente é permitido ao ciclista dispensar o lixo que leva consigo dentro da Zona de apoio técnico ou nos pontos de hidratação fornecidos pela organização do evento, no raio de até 10 metros.

## **16- DO PERCURSO**

**16.1-** DISTÂNCIAS XCM CROSS COUNTRY MARATONA • Mínimo: 60 km. • Máximo: 120 km.  
DISTÂNCIAS XCP – MÁXIMO DE 50 KM

**16.2-** O percurso deve ser marcado pelo menos a cada dez (10) quilômetros por uma placa indicando a distância restante a ser percorrida.

**16.3-** A corrida pode ser realizada em uma única volta ou em várias voltas com um número máximo de voltas de três (3).

**16.4-** No caso de uma única volta, o percurso não pode incluir nenhuma seção a ser feita por duas vezes.

**16.5-** Somente as linhas de partida e chegada podem estar localizadas no mesmo local.

**16.6-** O organizador deve providenciar para os eventos de XCM e XCP uma moto para marcar a frente da corrida (lead bike) e uma moto para marcar a parte traseira da corrida (moto vassoura).

**16.7-** Caso o percurso tenha alguma parte de asfalto, a mesma não deve exceder 15% do percurso total.

**16.8-** Nas provas de XCM e XCP, os ciclistas deverão obedecer a sinalização do código de trânsito brasileiro, andar sempre pelo lado DIREITO da pista, uma vez que os percursos utilizados são de livre acesso para passagem de veículos, mesmo tendo as autoridades competentes controlando o trânsito.

**16.9-** As provas que realizarem trajetos diferentes para algumas categorias, principalmente nas provas de XCM, deverão assim seguir o que aqui rege:

**PERCURSO COMPLETO (PRÓ)** – ELITE MASCULINO, ELITE FEMININO, SUB 30, MASTER MASCULINO E MASTER FEMININO

**PERCURSO REDUZIDO (SPORT)** – JUNIOR, JUVENIL, OPEN A e B- MASCULINO E FEMININO, DUPLAS MISTAS, PESADÃO E PNE

- MÁXIMO DE 45 KM E 03 HORAS DE DURAÇÃO.

**PERCURSO PASSEIO- MÁXIMO 20 KM**

**16.10-** O percurso será claramente demarcado com placas, fitas, cal e setas.



**16.1.1-** O percurso deve estar marcado a cada 1 KM por uma placa indicativa;

**16.1.2-** Placas com flechas indicativas do caminho devem ser colocadas no percurso, principalmente nas interseções e locais perigosos. Devem estar a 1,5 m do chão, para uma clara visão do atleta. As placas devem estar posicionadas 10m antes da interseção, curva ou local perigoso, devem estar afixadas no local e também 10 m após, para o atleta ter certeza de que está no caminho certo.

- Um "X" deve ser usado para marcar a direção errada.

**16.1.3-** Quando possível e necessário, raízes, troncos, rochas, etc, devem estar marcados com fitas ou tinta fluorescente biodegradável para indicação de obstáculo e perigo.

**16.11-** Outros sinais serão usados para indicar situações como: riachos, pontes, área de apoio, etc.

## **17. PLACAS DE SINALIZAÇÃO**

**17.1-** Placas com painel amarelo com 1 seta de indicação (20cm X 40cm), na cor vermelha;

**17.2-** Placas com painel amarelo (20cm X 40cm) com 3 setas com indicação para baixo na cor vermelha;

**17.3-** Placas com painel amarelo (20cm X 40cm) com 2 setas com indicação para baixo na cor vermelha;



**17.4-** Placas maiores escritas "zona de abastecimento/apoio mecânico".



## **18- PENALIDADES**

**18.1-** Qualquer penalidade pode, conforme natureza da falha cometida, ocasionar uma ou mais sanções;

**18.2-** Advertência verbal, perda de uma ou mais posições, eliminação na etapa, eliminação na competição, Penalidade de tempo.

**18.3-** O desconhecimento do regulamento não poderá ser admitido em hipótese alguma como desculpa para evitar penalidades. Todos os atletas participantes deverão tomar conhecimento do regulamento antes da competição.



**18.4-** O atleta que por motivos adversos não conseguir completar o percurso total respectivo a sua Categoria ou após o tempo máximo estipulado pela organização do evento, será classificado como DNF (não completou o percurso).

## **19- DESCLASSIFICAÇÃO DA COMPETIÇÃO**

**19.1-** O atleta será desclassificado automaticamente da competição se durante a prova cometer tais comportamentos antiesportivos tais como:

- 1 - Agarrar o vestuário de seu concorrente;
- 2 - Puxar ou empurrar um concorrente;
- 3 - Pegar atalhos;
- 4 - Movimentar-se se apoiando em outro atleta ou veículos;
- 5 - Acordo irregular entre atletas de equipes diferentes;
- 6 - Agressão física a outro atleta, organizadores ou público;
- 7 - Alterara sinalização da prova;
- 8 - Colocar qualquer adesivo sobre a sua identificação;
- 9 - Alterar de qualquer forma a sua identificação;
- 10- Obstrução do percurso propositalmente;
- 11- Se fizer substituir por outro atleta;
- 12- Cruzar a linha de chegada pelo sentido contrário

## **20. RECURSOS E RECLAMAÇÕES**

**20.1-** Todo competidor que se sentir prejudicado durante qualquer das etapas, pode entrar com recurso por escrito junto a Direção da Prova, ou o Presidente do Colégio dos Comissários no prazo de até 20(vinte) minutos após a divulgação do resultado extra-oficial, mediante o pagamento de uma taxa de R\$ 100,00 (Cem Reais). Caso o recurso seja procedente o valor da taxa será devolvida ao reclamante. Podendo, dependendo da situação, ser obrigatória apresentação de testemunhas para apuração dos fatos por parte da Coordenação do Campeonato.

**20.2-** Após a divulgação do resultado oficial da competição, ao competidor não caberá mais nenhum recurso sobre este, pois o resultado só será analisado e julgado pelo colégio de comissários uma só vez.

**20.3-** Se a organização não puder dar solução ao protesto em até 60(sessenta) minutos após o prazo máximo para recebimento dos mesmos, deverá ser marcada nova data e local para entrega de resultados e troféus da categoria/modalidade do reclamante.

**20.4-** Das decisões emitidas pelo Colégio de Comissários não caberão recursos. Questões disciplinares serão encaminhadas ao departamento Técnico da FCP, no prazo máximo de até 72 horas após realização do evento.

**20.5-** Não serão aceitas reclamações coletivas, somente poderá apresentar a reclamação o responsável pelo clube, equipe, liga, associação ou pelo ciclista.

**20.6-** Os casos omissos deverão ser julgados pela comissão de prova e direção do campeonato.



## **21- CONSIDERAÇÕES FINAIS**

**21.1-** É obrigatório o uso de capacete e sapatilha ou tênis, luva, óculos, short e uniforme de ciclismo.

**21.2-** Os atletas devem respeitar os fiscais, organizadores e público presente, sob pena de desclassificação.

**21.3-** Os ciclistas deverão manter o espírito esportivo em todas as circunstâncias e deixar passar os corredores mais atletas, sem tentar obstruir a passagem deles.

**21.4-** Se, por uma razão qualquer, um corredor é obrigado a deixar o percurso ele somente poderá voltar, usando o Lugar exato por onde saiu.

**21.5-** Os corredores devem respeitar a natureza, e se comprometem a não poluir, nem jogar lixo no percurso.

**21.6-** Os atletas deverão percorrer exatamente o percurso para o qual está inscrito, caso, desista ou faça um percurso menor, será desclassificado da prova.

**21.7-** Não deverá ser utilizado nenhum meio que possa ser considerado desleal para obter vantagem sobre os demais atletas.

**21.8-** Não será permitido pela organização da prova o repasse do número de competidor para terceiros. Competirem em seu lugar antes e durante a execução da prova.

**21.9-** Será obrigatório o número de identificação durante toda a prova.

**21.10-** O atleta não poderá utilizar de palavras de baixo calão, adotar comportamento antiesportivo, ser desrespeitoso com os organizadores do evento, recusar-se a obedecer ao regulamento da prova.

**21.11-** A organização do evento é responsável por fazer cumprir as datas e disposições deste regulamento bem como justificar as alterações quando cabíveis.

**21.12-** Em resumo, o atleta declara ao término da leitura deste regulamento:

*Atesto que estou em perfeitas condições físicas e psicológicas e que me encontro perfeitamente apto a participar desta prova, estando ciente que será uma competição realizada diretamente na natureza, o que caracteriza uma prova de aventura, e que por conta disto posso encontrar várias adversidades, como também posso sofrer acidentes ou passar Mal durante a prova, assumindo assim, inteiramente os riscos. Reconheço e assumo livremente todos os riscos e despesas inerentes à atividade, isentando de quaisquer responsabilidades os organizadores e patrocinadores do evento, incluindo nesta isenção eventuais despesas com traslado e/ou despesas médicas e hospitalares em caso de acidente. Declaro que lie e concordo plenamente com os termos do regulamento da Prova e condições de participação e atesto que as informações por mim declaradas são verdadeiras. Tenho pleno conhecimento e aceito que aos organizadores cabe o direito de adiar, cancelar ou modificar as características do evento sem aviso prévio aos participantes devido às Condições de tempo ou outros fatores que possam afetar a saúde ou a segurança dos participantes. Declaro ainda, que autorizo a divulgação de minha imagem por parte dos organizadores do evento, em veículos de comunicação de qualquer natureza.*

**CONCORDO COM O QUE AFIRMA O TERMO DE RESPONSABILIDADE ACIMA AO REALIZAR E CONFIRMAR PAGAMENTO DE INSCRIÇÃO OU POR MEIO DO MEU RESPONSÁVEL**